

## Nabídka zájmových kroužků ZŠ Štáhlavy 2023/2024

Kroužek	Lektor	Rozvrh	Termín	Věk	Místo	Cena za pololetí
<b>Jóga I</b>	Ing. Nikola Ryšavá	Po 13:10 - 13:55	12 lekcí, od 2.10.	1. – 2. třída	ZŠ	600 Kč
<b>Jóga II</b>	Ing. Nikola Ryšavá	Po 14:05 - 14:50	12 lekcí, od 2.10.	1. – 2. třída	ZŠ	600 Kč
<b>Jóga II</b>	Ing. Nikola Ryšavá	Po 15:15 - 16:00	12 lekcí, od 2.10.	3. – 5. třída	ZŠ	600 Kč
<b>Hravá angličtina 1</b>	Bc. Lucie Šefčíková, M.A.	Po 12:55 – 13:25	16 lekcí, od 25. 9. ve skupince max. 12 účastníků	1. – 2. třída	ZŠ	560 Kč
<b>Anglická konverzace</b>	Bc. Lucie Šefčíková, M.A.	Po 13:30 – 14:00	16 lekcí, od 27. 9. ve skupince max. 9 účastníků	3. – 5. třída	ZŠ	560 Kč
<b>Anglická konverzace</b>	Bc. Lucie Šefčíková, M.A.	Po 14:05 – 14:35	16 lekcí, od 27. 9. ve skupince max. 9 účastníků	3. – 5. třída	ZŠ	560 Kč
<b>Zábavné tvoření</b>	Alena Hodanová	Út 15:00 - 16:00	12 dvojitých lekcí, od 3.10.	2. třída	ZŠ	900 Kč včetně materiálu
<b>Keramika I</b>	Anna Gerhartová	Út 14:00 - 15:30 v SUDÉ týdny	7 dvojitých lekcí, od 3.10.	3. - 4. třída	ZŠ	1260 Kč včetně materiálu, vypalování
<b>Keramika II</b>	Anna Gerhartová	Út 14:00 - 15:30 v LICHÉ týdny	7 dvojitých lekcí od 10.10.	4. - 5. třída	ZŠ	1260 Kč včetně materiálu, vypalování
<b>Tanec a slalom na kolečkových bruslích</b>	Marie Marešová	Út 15:00 – 16:00	16 lekcí, od 3.10.	1. - 5. třída	tělocvična	800 Kč
<b>Pěvecký sbor</b>	Mgr. Jakub Šedivý	St: 15:00 - 15:50	15 lekcí, od 6.9.	1. - 5. třída	ZŠ	600 Kč
<b>Kroužek výtvarných umělců</b>	Mgr. Lenka Křepelková	Čt 15:00 - 16:30	12 dvojitých lekcí, od 5.10.	3. - 5. třída	ZŠ	960 Kč včetně materiálu

**Kroužky budou otevřeny v případě dostatečného zájmu. Škola nezajišťuje před zahájením kroužků dohled nad žáky nepřihlášenými do družiny.**

**Školní knihovna (půjčování knih zdarma) otevřena každou středu od 13:00 do 13:30 + pro 4. a 5. třídu dle domluvy.**

### Další možnosti pro děti 1. stupně:

#### Ve Štáhlavech:

**Volejbalový oddíl:** Út + Čt 16:00 - 17:30 pro 1. - 3. třídu, 1000 Kč za pololetí; pro 3. - 6. třídu budou termíny stanoveny. D. Nimrichter: 603808203

**Házená:** 2 - 3 x týdně v hale/tělocvičně; pro 1. - 5. třídu; Václav Balek: 605373418

**Kroužek mladých hasičů:** St 17:00 - 19:00 pro 1. - 9. třídu; na has. zbrojnici, v zimě v tělocvičně; 200 Kč za rok; Libor Trojáněk, Vojta Synáč (721 633 817, 723 670 825)

**Rybářský kroužek:** Ne 10:00 – 12:00, 2. – 9. třída, rybárna, 200 Kč za rok; Jiří Jiskra: 775 468 244

**Sportovní tanec pro děti:** 1. – 5. třída; TŠ Filip Gregoriades: 776 713 542

**Pionýrská skupina:** jednodenní výlety, vícedenní akce, tábory, ...;

vosahlikova.petra@seznam.cz a <https://www.facebook.com/PSSstahlav>

#### Ve Štáhlavicích:

**TJ sokol Štáhlavice:** badminton: st 15:30 – 17:00, účastnický poplatek 150 Kč na rok členství v TJ, kroužky jsou pro členy zdarma; A. Průchová: 732 342 288

**ZUŠ Starý Plzenec** - obory: hudební, výtvarný a literárně-dramat. Tel.: 377 966 700

**FK SK Starý Plzenec:** tréninky dle věkových skupin – viz [www.skstaryplzenec.cz/druzstva](http://www.skstaryplzenec.cz/druzstva) , 1200 Kč za půlrok; 739 247 730

**FK Žákava:** Po + St 17:00 – 18:30; 1.700 Kč za rok; 732 148 987

## Kroužek: Jóga pro děti

Jóga je nesoutěživá a může dětem pomoci přirozeně se začlenit do kolektivu.

Jóga může pomoci s hyperaktivitou u dětí, děti se naučí pracovat se svým dechem a tím zvládat stres a ovládat své emoce. Jóga je ale skvělým pomocníkem i při práci s únavou a leností u dětí.

Fyzické benefity jógy:

- Rozvíjí pružnost
- Zlepšuje držení těla
- Pomáhá předcházet dětské obezitě
- Dětem aktivním pomáhá s uvolněním svalů
- Je vhodná i pro děti, které nejsou moc aktivní a sportovně nadané
- Zlepšuje koordinaci a rovnováhu

Další benefity jógy:

- Rozvíjí fantazii a představivost
- Pomáhá se soustředěním
- Děti se učí poznávat sami sebe a pracovat se svými emocemi
- Odstraňuje pocit napětí a stresu
- Učí vnitřní disciplínu

## Tanec a slalom na kolečkových bruslích

Lekce jsou zaměřeny především na správně prováděnou techniku jízdy na in line i klasických bruslích, s výukou dle správné metodiky akreditované MŠMT.

Začínáme od prvních krůčků, hodina obsahuje základy klas. kurzů kolečkového bruslení, procvičované prvky skládám do tanečních choreografií, dále techniku zdokonalujeme pomocí korespondujících slalomů. Těšit se můžete na hry na bruslích.

Pomůcky: in-line nebo trekové brusle, povinné jsou chrániče (helma + kloubní chrániče)

promo video youtube: Roller Gang Plzen – Alas (Soy Luna), Vuelo

## Keramika

Děti se seznamují se základními technikami (modelování, glazování, vykrajování, ...) pro výrobu různých keramických předmětů, které si po vypálení odnášejí domů.

## Pěvecký sbor

- zpěv přináší nejen radost zpěvákům, ale i posluchačům
- děti se naučí lépe intonovat, hospodařit s dechem, artikulovat
- pohltní nás melodie oblíbených písní
- společné koncerty jsou vždy krásnými smysluplně prožitými chvílemi

## Tvoření pro děti 2. třídy

Děti se mohou těšit nejen na netradiční materiály, ale i na přírodniny, různé modelovací hmoty nebo vyrábění z papíru. Vyzkouší si šití, skládání papírových origam, výrobu drobných dekorací z různého materiálu.

Díky tomu se prohloubí jejich jemná motorika i soustředění, praktické dovednosti a návyky. Hlavním cílem tvořivého kroužku je radost a nadšení ze společné práce a hotového výrobku či dárku.

## Kroužek výtvarných umělců

Kroužek poskytuje dětem nalézt prostor pro vlastní vyjádření. Cílem je rozvoj jejich představivosti, fantazie a kreativity. V průběhu roku si prohloubí znalosti a dovednosti ve výtvarných technikách a postupech.

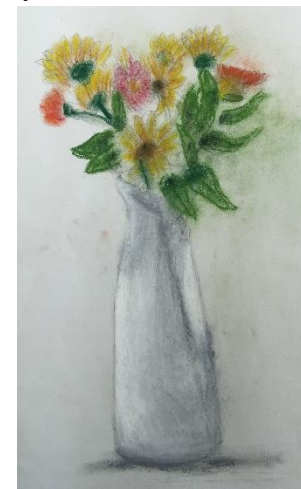
**Fresh Frogs - Hravá angličtina** pro mladší  
**Senior Owls - Anglická konverzace** pro starší  
Angličtina pro všechny jazykové nadšence.

Hravou formou budeme poznávat AJ víc a víc do hloubky.

Fresh Frogs si zpěvem, pohybem a tvořením osvojí tento jazyk,

Senior Owls procestují svět, poznají nové kultury a probádají různá témata.

Let's have fun in English!





**STAŇ SE SOUČÁSTÍ NAŠEHO TÝMU!**

**HLEDÁME NOVÉ TALENTY  
ROČNÍKY 2018 A STARŠÍ**

SUĚŘTE VAŠE DÍTE DO RUKOU KVALIFIKOVANÝCH TRENÉRŮ  
TI SE POSTARAJÍ O VŠESTRANNÝ ROZVOJ JEJICH SPORTOVNÍCH DOVEDNOSTÍ  
DETI ZISKAJÍ DOBRÝ SPORTOVNÍ ZÁKLAD NEJEN PRO HÁZENOU



**PŘIHLÁŠKY ZASÍLEJTE NA:  
BALEK.VACLAV@UOLNY.CZ**

**NEBO TELEFONICKY NA:  
+420 605 373 418**

**#NABOR**

# JUDO

**Oddíl JUDO DRAGONS**

**Pořádá nábor nových členů**

**Věk od 6 let (mladší po domluvě)**

**Kdy a kde:**

- Od 11.9.2023 každé pondělí 13:30-14:45,  
15:00 – 16:15; ZŠ Zruč – Senec, malá tělocvična
- Od 5.9.2023 každé úterý, 15:30 – 16:30; 16:30-18:00,  
Sál lidového domu, Starý Plzenec
- Od 7.9.2023 každý čtvrtek 16:00 – 18:00; Gymnázium  
a SOŠ Rokycany, Svazu bojovníků za svobodu 112

**Informace:**

**Oldřich Ježek**

**Email: [olin@judodragons.cz](mailto:olin@judodragons.cz)**

**Tel.: +420 731 533 399**